

## BESOINS DES HOPITAUX PURPAN (Toulouse) et L'hôpital de L'AUTAN (Castres-Mazamet)

- Brassières (taille naissance – 1 mois)
- Bonnets / Chaussons (taille prema 36/38 sem / naissance/ 1mois )
- Couverture (60 à 70cm de largeur sur 70 à 80 cm de hauteur )
  - \* en laine , en tissu (polaire, coton molleton )
- 

ps : Pour les couvertures elles peuvent être en un seul morceau, ou en version carrés assemblés . A savoir que dans la mesure du possible en fonction du tissu que nous avons tant en qualité que en quantité nous les doublons pour celles qui en ont le plus besoin par exemple que le derrière de la couverture n'est pas très jolie (surtout pour celles dont on assemble les carrés )

Afin que cela ne pèse pas sur le prématuré nous les doublons de tissu fin pour celles en laine en revanche des couvertures confectionnés en tissu nous les doublons de polaire

### CRITERES A RESPECTER POUR LES OUVRAGES DES BEBES PREMATURES

Laine : Acrylique 100 % ou Coton

( on évite les laines pelucheuses a cause des bronches des bébés très fragiles)

Mercurie : Tout doit être en plastique (boutons, pressions)

(le fer cause des effets lors des examens radiologiques )

Quelques consignes , les brassières ouverture devant ou dans le dos (rien par la tête car pas pratique lors des manipulations ) . On évite les cordelettes autour du cou des brassières, les bonnets ne pas les faire trop court penser a ce qu'ils soient profonds qu'ils prennent bien la tête du nouveau né (le bonnet côtes plates est très apprécié ), ne pas faire les brassières trop petites elles doivent pas faire moins de 21 cm sinon trop petit même si on sait que ce sont des bébés de taille plus petite faut savoir qu'ils sont habillés a leur sortie de couveuse donc ils ont grandi et grossit .

N'hésitez pas a tricoter des couleurs « pep » car cela les éveille les bébés puis cela mets un peu de gaieté dans ce dur combat de la vie

Le coton n'est pas recommandé pour la réalisation de vêtements (pas assez chaud, il devient rêche après plusieurs lavage) il sera réservé pour les accessoires comme les couvertures.

## **Tout ce qu'il faut savoir pour tricoter pour les prémés**

Les prémés sont beaucoup plus sensibles que les bébés nés à termes, ils nécessitent des soins plus fréquents, ils subissent des examens ... A ce titre les vêtements qui leur sont destinés doivent répondre à certaines obligations :

- s'ouvrir facilement sur le devant (pour éviter les manipulations inutiles)
- ne pas être irritant
- être facile d'entretien
- être facile à mettre
- ne pas gêner les soins
- être adapté à la morphologie de l'enfant

On utilise de préférence des laines fines que l'on tricote aux aiguilles n°2, n°2,5 et n°3, les mailles serrées limitent la déperdition de chaleur, principal problème des prémés. Et l'on évite aussi qu'ils ne se blessent en passant un doigt dans une maille lors de l'habillage ...

Les boutons doivent être lisses et de préférence plats et ronds et sans métal, les pressions seront en plastiques, c'est un simple détail mais il permet aux prémés de subir des examens comme l'IRM en conservant ses vêtements.

La forme des vêtements doit tenir compte des particularités physiques des prémés, comme ils ne savent pas tenir leur tête on a l'impression qu'ils n'ont pas de cou, donc pas d'encolure étroite. Les tenues qui s'ouvrent sur le devant facilitent le travail des infirmières - un détail à ne pas négliger.

Pour la réalisation des couvertures les consignes sont les mêmes, on peut toutefois opter pour des laines un peu plus épaisses et doubler le travail avec de la ouatine synthétique ou acrylique vendu dans le commerce et un tissu en coton.

Vous pouvez également réaliser des doudous en respectant ses consignes, pour les rembourrer vous pouvez aussi utiliser des collants filés ou des restes de laines ... Les doudous en tissus sont très appréciés aussi ...

\* La déperdition de chaleur se fait essentiellement au niveau de la tête, des mains et des pieds (les extrémités).